

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MASTERS

w kolarstwie szosowym – jazda indywidualna na czas

Kosów Lacki, 10 czerwca 2017 r.

I. CEL WYŚCIGU

- popularyzacja kolarstwa amatorskiego w Polsce
- propagowanie zdrowego trybu życia
- krzewienie kultury fizycznej
- wyłonienie w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn Mistrzów Polski w jeździe indywidualnej na czas na rok 2017
- promocja Miasta Kosów Lacki i Powiatu Sokołowskiego z siedzibą w Sokołowie Podlaskim.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów jest Sokołowskie Towarzystwo Cyklistów, ul. Słoneczna 2, 08-300 Sokołów Podlaski, tel. 600 606 888, e-mail: stc.sokolowpodl@gmail.com.

III. TERMIN I MIEJSCE

Mistrzostwa Polski MASTERS w jeździe indywidualnej na czas zostaną rozegrane w dniu 10.06.2017 r. w Kosowie Lackim

IV. KLASA WYŚCIGU

Wyścig zaliczany jest do kategorii Mistrzostw Polsk MASTERS.

V. UCZESTNICTWO

Zawodniczki i zawodnicy będą klasyfikowani i otrzymają punkty w ramach Challangu, zgodnie z regulaminem Komisji MASTERS obowiązującym na rok 2017, dla następujących kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn:

a) kobiety

- CK20 – roczniki od 1988 do 1999 (18 – 29 lat)
- K30 – roczniki od 1978 do 1987 (30 – 39 lat)
- K40 – roczniki do 1977 włącznie (40 lat i powyżej)

b) mężczyźni

- CM20 – roczniki od 1988 do 1999 (18 – 29 lat)
- M30 – roczniki od 1978 do 1987 (30 – 39 lat)
- M40A – roczniki od 1973 do 1977 (40 – 44 lata)

- M40B – roczniki od 1968 do 1972 (45 – 49 lat)
- M50A – roczniki od 1963 do 1967 (50 – 54 lata)
- M50B – roczniki od 1958 do 1962 (55 – 59 lat)
- M60A – roczniki od 1953 do 1957 (60 – 64 lata)
- M60B – roczniki od 1948 do 1952 (65 – 69 lat)
- M70A – roczniki od 1943 do 1947 (70 – 74 lata)
- M70B – roczniki od 1938 do 1942(75 -79 lat)
- M80 – roczniki do 1937 włącznie (80 lat i starsi)

VI. BIURO WYŚCIGU

Biuro zawodów czynne będzie w dn. 10 czerwca w budynku Szkoły Podstawowej im. Kard. S. Wyszyńskiego w Kosowie Lackim, ul. Polna 1 godzinach 10.00 – 13.30.

Dyrektor Biura Wyścigu: Leszek Rosochacki, tel. 600 606 888, e-mail:
stc.sokolowpodl@gmail.com

UWAGA!

Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się do biura zawodów w celu odbioru pakietu startowego w w/w godzinach nie będą dopuszczeni do startu.

VII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol na dystansie 19,5 km. Start pierwszego uczestnika o godz. 14.00.

Kolejność startu wg kategorii wiekowych: CYKLOSPORT M20, M30, M40A, M40B, M50A, M50B, CK20, K30, K40, M60A, M60B, M70A, M70B, M80.

Zawodnicy startują w odstępach 60 sekundowych.

Mapka i profil trasy stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

VIII. POMOC TECHNICZNA

Organizator nie przewiduje samochodów technicznych jadących za zawodnikami, za wyjątkiem pojazdów policji i oznaczonych pojazdów komisji sędziowskiej.

IX. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja wg. przepisów PZKol. oraz Komisji Masters

X. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe PZKol. Badania antydopingowe będą przeprowadzane w biurze wyścigu.

XI. KARY

W zakresie kar obowiązują przepisy sportowe PZKol.

XII. CEREMONIA DEKORACJI

Ceremonia dekoracji odbędzie się do 30 minut po zakończeniu zawodów przez ostatniego zawodnika przed budynkiem Szkoły Podstawowej im. Kard. S. Wyszyńskiego w Kosowie Lackim, ul. Polna. Obowiązują stroje sportowe.

XIII. NAGRODY

Mistrzowie Polski otrzymają koszulki Mistrza Polski Polskiego Związku Kolarskiego. Medale za I, II, III miejsce.

XIV. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Wyścig w jeździe indywidualnej na czas odbywać się będzie przy ruchu drogowym całkowicie zamkniętym.
- Zawodnicy i inni uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego.
- Zawodnicy muszą obowiązkowo być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator prosi o zwracanie uwagi na nieprzewidziane sytuacje np. wyjazd z posesji, pola itp.
- Wszystkie skrzyżowania zabezpiecza policja i OSP.

XV. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Sędziego Głównego wyznacza PZKol., pozostałych sędziów Kolegium Sędziów Mazowiecko-Warszawskiego Związku Kolarskiego w porozumieniu z organizatorem.

XVI. ZASADY FINANSOWANIA

Opłata startowa: wszystkie kategorie - 60 zł poza kat. M70 – 30 zł i M80 – zwolnione z opłaty.

Koszty przyjazdu i zakwaterowania pokrywają uczestnicy.

XVII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia i opłaty startowe na stronie <http://akces-sport.pl/zapisy> do dnia 7 czerwca 2017 r. do godziny 23:59, oraz w dniu wyścigu w biurze zawodów w godzinach 11.00 – 13.30 (**biuro zamykamy na min. 30 minut przed pierwszym startem, co wynika z konieczności przygotowania list startowych dla każdej kategorii wiekowej**).

Przy zgłoszeniu na stronie jw. opłatę startową należy dokonać wyłącznie przelewem na numer konta: 49 9221 0000 0015 9447 2000 0010 najpóźniej do dnia 7 czerwca 2017 r. do godziny 23:59.

XVIII. WYKAZ SZPITALI

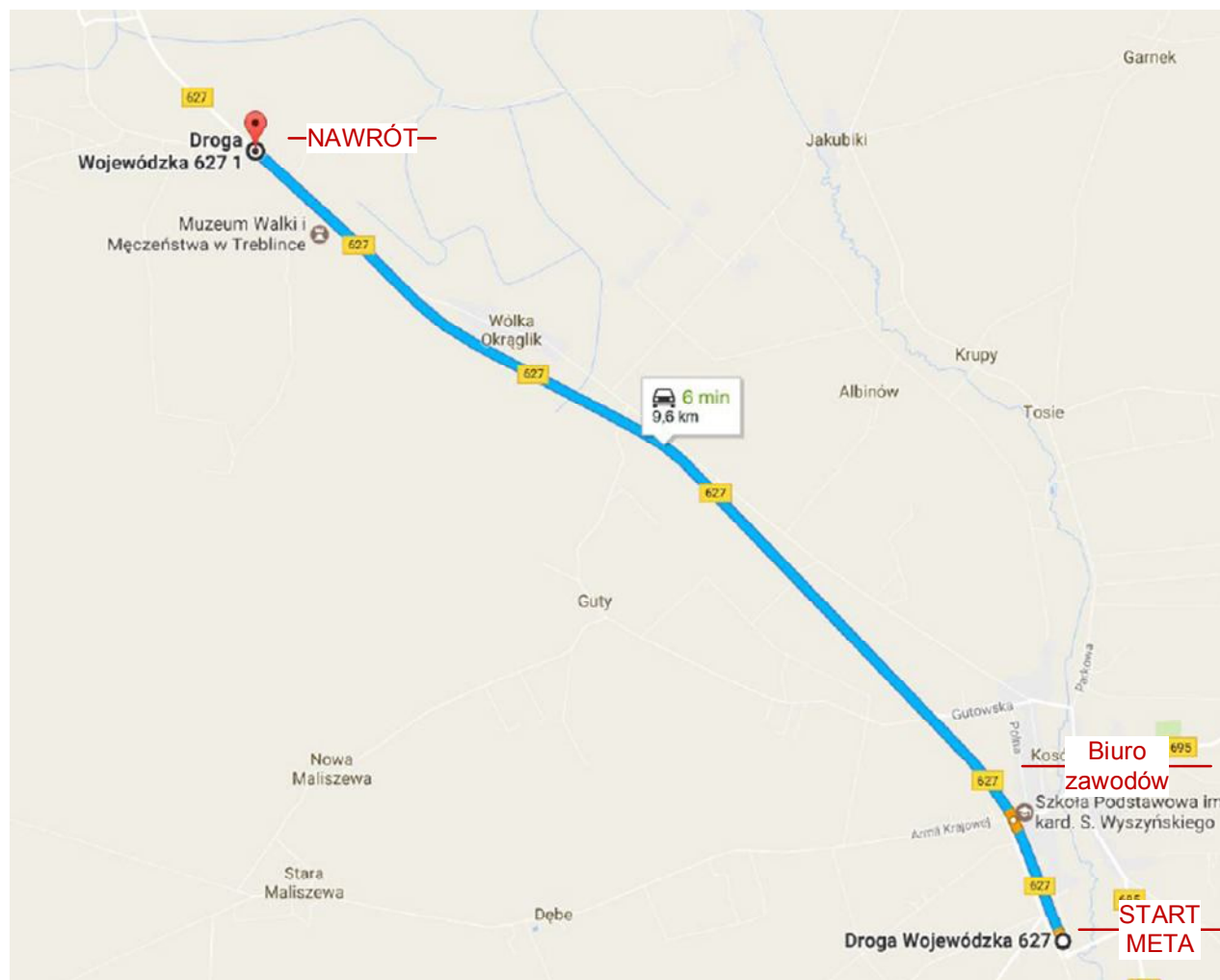
Szpital w Sokołowie Podlaskim, ul. Ks. Bosco 5, tel. 25 781 7200.

XIX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nie ujętych REGULAMINEM decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione lub uszkodzone podczas trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy powinny być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków OC i NW we własnym zakresie.
- Każdy zawodnik przed startem podpisuje listę startową.

ORGANIZATOR

SOKOŁOWSKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW



Statystyki

Dystans:	9.35km
Dystans podjazdów:	0.00km
Dystans po płaskim:	9.30km
Dystans zjazdów:	0.00km
Wysokość podjazdów:	0m
Wysokość zjazdów:	0m
Najwyższy punkt:	129m
Najniższy punkt:	110m

Szacunkowe czasy pokonania trasy

średnie tempo	czas	średnia prędkość	czas
06:30	01:00:46	10km/h	00:56:05
06:00	00:56:05	15km/h	00:37:23
05:30	00:51:25	20km/h	00:28:02
05:00	00:46:45	25km/h	00:22:26
04:30	00:42:05	30km/h	00:18:41
04:00	00:37:23	35km/h	00:16:01
03:30	00:32:43	40km/h	00:14:01

