

**21. MARATON  
CYKLOSPORTU  
- Ziemia Tarnowska**



PLEŚNA — SŁONA GÓRA  
**Pleśna – Wał - Pleśna**

11 wrzesień 2011 r.

## Regulamin 21<sup>th</sup> Marathon Masters - Ziemia Tarnowska

1. **Cel** - popularyzacja challenge'u cyklosporту, zdrowego stylu życia.
2. **Organizator** Karpacki Klub Cyklosporту i Cykloturystyki Orbikol – KM PZKol  
Wspierający: **UG Pleśna, Firma Bryndal + Kałużny + Sobol + Trybulec.**
3. **Termin i miejsce** - ogólnopolskie zawody rozgrywane będą w dniu 11 września 2011 roku. Rajd przebiega po obszarze chronionego krajobrazu.
4. **Zgłoszenia I etap Ośrodek Relaks - Pleśna** w godzinach **8<sup>00</sup> - 9<sup>30</sup>**. Dojazd 1 km od stacji PKP Łowczówek – Pleśna. **II etap Tarnów – Urząd Gminy Pleśna** do 30 minut przed startem.
5. **Uczestnictwo** - startujący w challenge'u **1 - 5** kategorii muszą stosować się do postanowień Komisji Masters PZKol, posiadać licencję na 2011 rok, kask kolarski z atestem.
6. **Sposób prowadzenia wyścigów:**  
**I etap Pleśna 2,0 km ( 150m ). Start pierwszego zawodnika godz. 10<sup>00</sup> kategoriami zgłoszeń na liście. Jazda na czas odbędzie się przy ograniczonym ruchu ( ITT ).**  
II etap górski długości 95/76 km ( 1000/750 m ) będzie pokonywany przy otwartym ruchu drogowym. Zawodników obowiązują przepisy sportowe PZKol, kultura jazdy rowerem w stosunku do współużytkowników drogi publicznej, regulamin Masters 2011. Start: **12<sup>00</sup>** – cykloturysty, **13<sup>00</sup>** - kat. **2 + 1**; **13<sup>10</sup>** - kat. **5 – 3**.
7. **Ocena wyników i nagrody** - jazda na czas patronat Rada Gminy Pleśna  
Punkty do challenge'u po przejechaniu trasy ze średnią prędkością km/h wg roczników:

Punkty	→	1981→	1971→	1966→	1961→	1956→	1951→	1946→	1941→
<b>100 %</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>31</b>
<b>75%</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>25</b>
Cyclo	<b>4:00</b>	<b>4:10</b>	<b>4:20</b>	<b>4:30</b>	<b>4:40</b>	<b>4:50</b>	<b>5:05</b>	<b>5:20</b>	<b>5:40</b>

Nagrody nie odebrane w czasie zakończenia przechodzą na rzecz organizatora.

Startujący otrzymują pamiątkowe dyplomy udziału w imprezie.

8. **Zasady finansowania** - koszty imprezy pokrywają organizatorzy. Przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie, ubezpieczenie i startowe pokrywa uczestnik.
9. **Postanowienia końcowe** – Każdy bierze udział na własną odpowiedzialność co potwierdza podpisem na liście startowej. Organizatorzy nie odpowiadają za wypadki spowodowane przez zawodników i osoby towarzyszące w trakcie rozgrywania rajdu. Z uwagi na przebieg tras przez teren zabudowany, startujący muszą brać pod uwagę możliwość znalezienia się na trasie innych użytkowników drogi i stosowania obowiązujących przepisów ruchu drogowego. Uczestnicy zobowiązani są do natychmiastowego przestrzegania poleceń służb: policji, organizatora, komisji sędziowskiej.

Skorzystaj z usług i zwiedzaj:

Gospodar. agroturyst. „Pod świerkami” Pleśna 43; **www.kuczerakonie.pl; 728 499 708**  
Basen+ jacuzzi przy Campingu PFCC nr 202 ul. Piłsudskiego 28a, tel. 14-**621 51 24**  
Mauzoleum Generała Bema obok Domu Nauczyciela ul. Słowackiego 7, tel. 14-**622 07 38**  
Sędzia główny przyjmie protesty złożone tylko przez mężów zaufania PZKol i umieści w protokole końcowym. [www.plesna.pl](http://www.plesna.pl) ; [kolarstwomasters.pl](http://kolarstwomasters.pl)

## H a r m o n o g r a m 21<sup>th</sup> Marathon Masters - Ziemia Tarnowska

### Wyścig Puchar Słona Góra 2011

11 wrzesień ( niedziela )

Ośrodek Relaks		9 <sup>30</sup> odprawa techniczna
Łowczówek	0,0 km	10 <sup>00</sup> start 1 zawodnika
Słona Góra	2,0 km	12 <sup>00</sup> meta
Urząd Gminy		12 <sup>30</sup> zakończenie wyścigu

\* Nagradzani do dekoracji winni występować w strojach sportowych.

### PÓLMARATON – Pleśna - Wał - Pleśna 95 km 11 wrzesień ( niedziela )

Pleśna Urząd Gminy		13 odprawa techniczna
Pleśna U G	0 (95) km	13.30 start
Rychwałd	3,8 (91,2) km	przełomy
Rychwałd na Lubinkę	5,1 (89,9) km	zakręt w prawo
Wał – PK	5,3 (89,7) km	zakręt w prawo!
Lichwin	7,1 (87,9) km	stromy zjazd w zakrętach -12%
Lubinka	8 (87) km	<b>stop</b> , wjazd na drogę główną
Szczepanowice – skrzyżowanie	11,2 (83,8) km	wzmoczony ruch
Szczepanowice	12 (83)	stromy zjazd w zakrętach !
Szczepanowice	13 (82)	przełomy, wzmoczony ruch
Rzuchowa na Pleśną	16,5 (78,5) km	zakręt w prawo 120°
Łowczówek skrz.na Woźniczną	17,5 (77,5) km	<b>wzmoczony ruch</b>
Pleśna na Łowczów	19 (76) km	<b>wzmoczony ruch</b>
Wał - ▲	25 (70) km	premia górską
Lubinka	27 (67) km	stromy zjazd w zakrętach !
Szczepanowice	32 (65) km	przełomy, wzmoczony ruch
Rzuchowa na Pleśną	35 (61) km	zakręt w prawo 120°
Pleśna U G	38 (57) km	14.10 <b>wzmoczony ruch</b>
Wał – PK	44 (51) km	stromy zjazd w zakrętach -12%
Lubinka	48 (48) km	<b>stop</b> , wjazd na drogę główną
Szczepanowice	52 (44) km	przełomy, wzmoczony ruch
Rzuchowa skrzyż. na Pleśną	54 (41) km	zakręt w prawo 120°
Pleśna U G	58 (38) km	15 <b>wzmoczony ruch</b>
Wał – PK	62 (32) km	stromy zjazd w zakrętach -12%
Lubinka	65 (30) km	<b>stop</b> , wjazd na drogę główną
Szczepanowice	70 (27) km	przełomy, wzmoczony ruch
Rzuchowa skrzyż. na Pleśną	74 (23) km	zakręt w prawo 120°
Pleśna – PK	76(19) km	<b>wzmoczony ruch</b>
Wał	81(14) km	stromy zjazd w zakrętach -12%
Lubinka	83(11) km	<b>stop</b> , wjazd na drogę główną
Rzuchowa skrzyż. na Pleśną	89(4) km	zakręt w prawo 120°
Pleśna Urząd Gminy	95(0) km	16.30 <b>meta</b>

Dla startujących mapka trasy z opisem niebezpiecznych miejsc, miejscowych punktów sanitarnych oraz odcinków punktów kontrolnych od startu do mety na odprawie technicznej

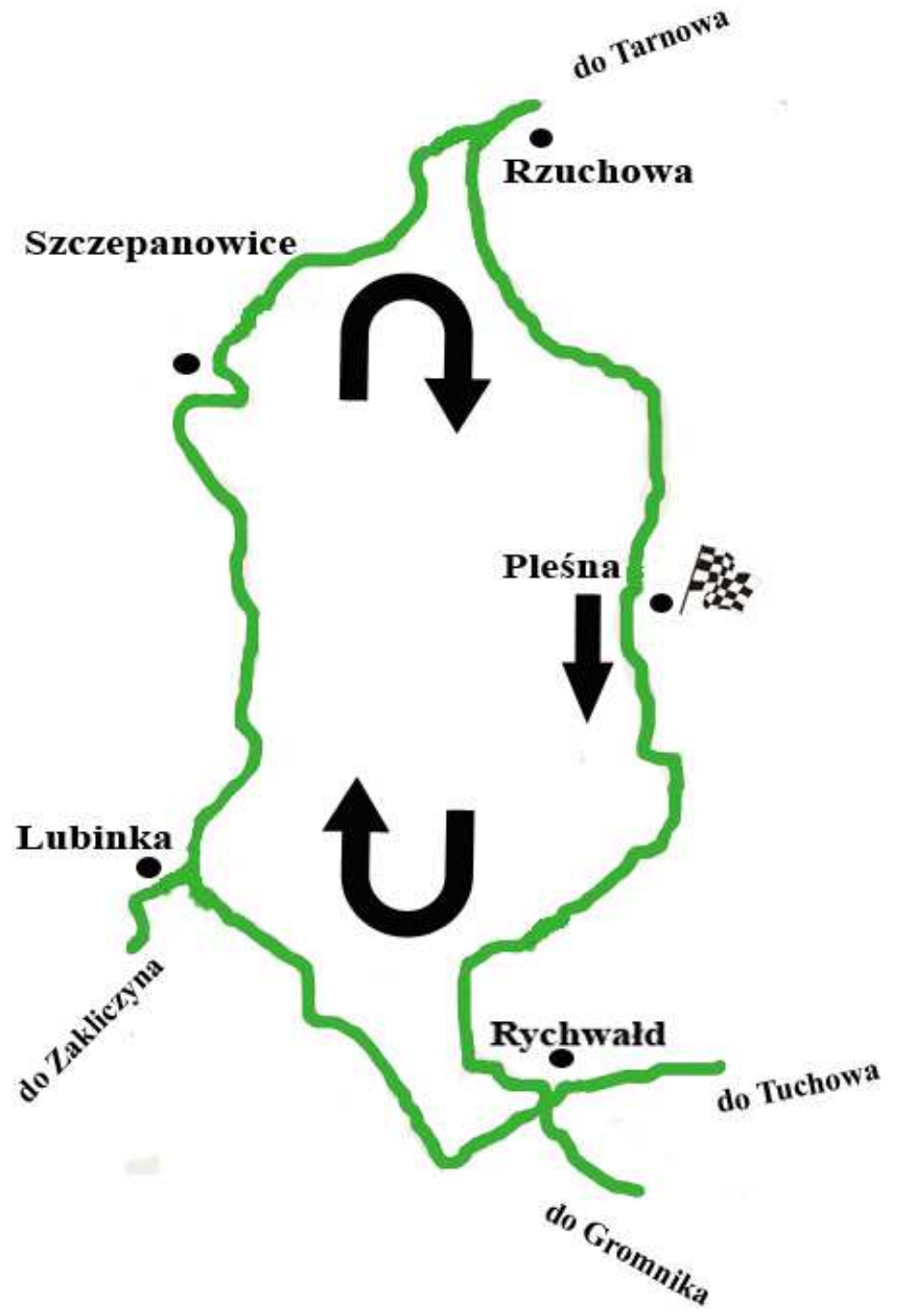
tel. **609 149 975**

Komandor Adam Kałużny

# PUCHAR SŁONNA GÓRA

CYKLOSPORT - JAZDA INDYWIDUALNA ŁOWCZÓWEK - WOŹNICZNA 2km/140 m





### Profil Polmaratonu (750m przewyższenia)

